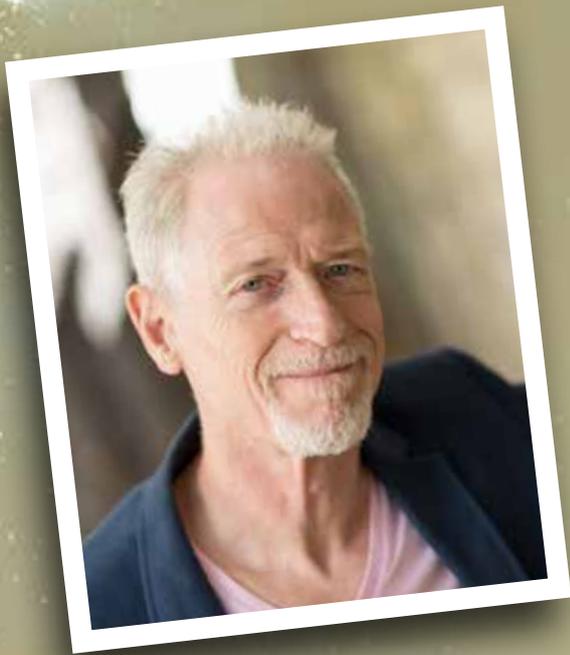


# Comment vos chers disparus communiquent avec vous

Communiquez rapidement et facilement  
avec vos chers disparus



*Magellan*  
MEDIUM SPIRIT

# SOMMAIRE

**INTRODUCTION : La mort n'existe pas !** **P. 4**

**CHAPITRE 1 :**  
**LES PRINCIPES D'UNE COMMUNICATION AVEC NOS DISPARUS** **P. 8**

- Contactez vos chers disparus : une question d'état d'esprit !
- Qu'est-ce que la conscience dont je parle ?
- Est-ce que cette conscience survit après la disparition physique ?
- Nos disparus sont-ils morts ?
- Nos disparus sont-ils dans l'au-delà ?
- Comment nos disparus peuvent communiquer avec nous ?
- Quelles capacités faut-il avoir pour communiquer avec les disparus ?
- Comment contacter nos disparus ?
- Quand faut-il contacter nos disparus ?
- Comment savoir si c'est un proche disparu qui se signale ou qui me répond ?
- Si un disparu ne répond pas à ma question, cela veut-il dire que c'est un imposteur ou le produit de mon imagination ?
- Un être disparu est-il un être supérieur ?
- Quelles sont les raisons pour lesquelles les disparus répondront ?

**CHAPITRE 2 :**  
**LES MOYENS DE TRANSCOMMUNICATION DE NIVEAU 1** **P. 15**

- Les disparus se manifestent comme ils le peuvent
- Les principaux moyens de transcommunication de niveau 1
  - 1 - Les odeurs
  - 2 - Les voix
  - 3 - Paroles, mots et phrases en boucle
  - 4 - Les apparitions
  - 5 - Les lumières
  - 6 - Les coups frappés, les bruits de pas
  - 7 - Les meubles et objets qui se déplacent, tombent ou apparaissent
  - 8 - Les frôlements, caresses, bises...
  - 9 - Horloges, réveils et heures miroirs
  - 10 - Des émotions agréables
- Pas toujours le signe qu'on attend
- Des signes de transcommunication basiques

## **CHAPITRE 3 :**

### **LES MOYENS DE TRANSCOMMUNICATION DE NIVEAU 2**

**P. 26**

Les rêves

- 1 - Méthode passive de contact par les rêves
- 2 - Méthode active de contact par les rêves

L'écriture automatique

## **CHAPITRE 4 :**

### **LA TRANSCOMMUNICATION DE NIVEAU 3**

**P. 30**

La transcommunication instrumentale

- 1 - Les appareils de télévision et les caméras
- 2 - Les postes de radio
- 3 - Les imprimantes et les télécopieurs
- 4 - Les ordinateurs
- 5 - Les téléphones
- 6 - Les enregistreurs

## **CHAPITRE 5 :**

### **AUTRES METHODES DE TRANSCOMMUNICATION**

**P. 35**

1 - Le contact direct par évocation

2 - Le contact par la visualisation

3 - Le contact par des méthodes de développement spirituel

Et si un cher disparu ne répond pas, que faire ?

## **Conclusion :**

### **Les disparus évoluent avec le temps**

**P. 40**

### **Références bibliographiques**

**P. 41**

---

## INTRODUCTION :

### La mort n'existe pas !

---

La perte d'un être cher est toujours un drame et, sans aucun doute, l'évènement le plus dramatique de la vie de tout être humain.

En effet, la disparition physique d'un être vivant laisse un terrible vide car, même si on arrive à faire son deuil, on ne parvient jamais vraiment à s'en remettre.

Or, au risque de choquer nombre d'entre vous, je dirai qu'on ne devrait pas être aussi triste quand un proche disparaît !

En effet, si on prend un peu de recul, on s'aperçoit que la terrible douleur que l'on ressent est psychologique et basée sur notre conception de la mort.

Si vous êtes dans un des cas suivants :

- Vous pensez que nous ne sommes qu'un corps fait de réactions chimiques et que même la pensée et les émotions sont issues de ces réactions chimiques,
- Vous pensez certes que nous avons une âme qui survit après la mort, qui va au paradis, en enfer ou dans des mondes invisibles mais que nous ne pouvons plus avoir de contact avec nos chers disparus,

Alors, effectivement, dans ces cas-là, vous avez alors toutes les raisons de subir la mort d'un proche comme un choc terrible et la plus terrible épreuve qui soit et d'en ressentir les terribles effets psychologiques et parfois physiques pendant des années, voire durant toute votre existence.

Alors, imaginez maintenant que les disparus ne disparaissent pas complètement et qu'ils puissent vous contacter après leur mort et/ou que vous ayez la possibilité de les contacter après leur disparition ?

*Première question : Ne vous en sentiriez-vous pas mieux ?*

Qui plus est : Imaginez que vous arriviez à dialoguer à volonté avec vos proches décédés, que vous puissiez savoir comment ils vont dans l'au-delà et qu'ils soient capables de vous apporter de précieux conseils pour mener votre existence ?

*Deuxième question : Auriez-vous toujours peur de la mort, que ce soit celle de proches ou de la vôtre ?*

Evidemment la réponse à ses deux questions serait sans doute : NON !

NON ! Vous n'auriez plus peur de la mort car vous sauriez :

- Que la disparition physique n'est pas une fin en soi,
- Que vos chers disparus ne sont pas que des souvenirs,
- Que vous pouvez continuer à avoir des contacts avec eux,
- Qu'ils peuvent vous aider à mieux vivre votre existence,
- Que vous pouvez les aider à évoluer sur les plans supérieurs !

Je pense que toutes ces perspectives auraient, alors, sur vous un effet de soulagement préventif pour ne pas vous retrouver dans un état de tristesse infinie, voire de

désespoir inconsolable dans l'hypothèse ou après un décès d'un être aimé !  
Aussi, même si vous avez la conviction que la mort est un état définitif ou que vous pensiez que l'âme certes survit après la disparition physique mais que l'être cher ne peut pas communiquer avec vous...

Je vous demande, néanmoins, de lire cet ouvrage car il est certain, qu'à la fin de celui-ci, voire même en cours de lecture, vous devriez avoir changé d'avis.

## **Nos morts sont toujours vivants !**

Même si cette affirmation vous surprend et que vous doutiez de la survie de l'âme ou que, même si vous y croyez : vous pensiez qu'on ne peut pas avoir de contact avec les morts, n'a pas d'importance car vous allez bientôt avoir la preuve du contraire !

Je ne vous demande pas de me croire sur parole mais de tester les méthodes de communication avec vos chers disparus que je vais vous transmettre à présent.

Ce livre « Comment vos chers disparus communiquent avec vous » va vous donner :  
- Les signes qui vous indiquent comment les morts communiquent avec vous,  
- Les meilleurs moyens de communication avec eux.

Vous aurez ainsi la preuve que os disparus ont seulement quitté leur enveloppe corporelle pour continuer à exister sur un autre plan et sous une autre forme... d'où la difficulté de communiquer avec vous après leur disparition physique.

Or de nombreux témoignages et expériences l'attestent :  
Même si vous ne pouvez plus les voir de vos yeux, vous pouvez toujours les entendre, les sentir, leur écrire et communiquer avec eux grâce avec toutes les méthodes que je vais vous révéler ci-dessous.

Commencez par respecter les conditions amenant à la préparation psychologique nécessaire puis utilisez les procédés de transcommunication (nom donné à la communication entre nos deux mondes)

Suivez ces conseils avec un esprit ouvert et, une fois que vous aurez utilisé ces méthodes de communication avec vos proches décédés, vous pourrez décider si les contacts avec l'autre monde sont possibles ou non !

## **Une question de point de vue**

J'ai longtemps hésité sur le titre de cet ouvrage.  
Devais-je l'intituler : « Comment vos chers disparus communiquent avec vous » ou « Comment communiquer avec vos chers disparus » ?

J'ai choisi de mettre en avant le titre « Comment vos chers disparus communiquent avec vous » et « Comment communiquer avec vos chers disparus » ? en sous-titre car les deux propositions sont très proches.

J'ai fait ce choix car, même si vous désirez dialoguer avec eux, ce sont toujours vos chers disparus qui décident quand ils peuvent ou veulent vous contacter.

Je dirai même, de préférence, que les disparus entrent en contact avec eux quand les plans supérieurs les autorisent à cela.

## **Ne vous laissez pas bloquer par le langage !**

Il est important de préciser que j'ai choisi volontairement un certain vocabulaire pour parler de la transcommunication avec vos disparus.

Ainsi, je parlerai de plans supérieurs pour désigner les instances suprêmes présidant aux destinées de ces mondes invisibles.

Je n'emploie pas de termes comme Dieu ou d'autres faisant référence à des croyances particulières, pour ne pas heurter la sensibilité ou freiner, voire entraîner l'échec de vos tentatives si vous n'êtes pas adepte d'une religion ou d'une spiritualité.

Aussi, appelez ces plans supérieurs comme bon vous semble, le principal étant de réussir vos tentatives de communication sans blocage psychologique pouvant être entraîné par les termes employés qui peuvent ne pas correspondre à vos croyances.

## **De la pratique, encore de la pratique, toujours de la pratique !**

Dans le cadre de cet ouvrage, il n'est pas question de vous noyer sous une avalanche de grandes principes philosophiques, de croyances ou de grandes théories sur la vie, la mort, l'âme, la communication avec les morts... !

Il existe suffisamment de livres sur ces sujets et je vous fournirai des références bibliographiques en fin d'ouvrage à ce propos.

Ce livre se veut, avant tout, pratique et veut vous permettre de pratiquer aussi vite que possible les techniques de communication avec les disparus ci-dessous.

Aussi, après quelques définitions simples et le rappel de certaines notions de base pour réussir vos communications avec vos disparus, vous aurez accès rapidement à un grand éventail de techniques que vous essaieriez à votre rythme.

Je vous conseille d'en essayer plusieurs afin de trouver la ou les méthode(s) vous convenant le mieux et vous apportant les résultats escomptés.

Néanmoins, malgré une impatience légitime que je comprendrai à tenter vos essais le plus vite possible, je vous conseille de ne pas sauter le chapitre 1. Sa lecture est

indispensable à la réussite d'une communication avec vos disparus rapide. Sans l'acceptation de ces préliminaires, il vous sera difficile voire impossible de réussir vos tentatives de contact avec vos proches disparus. Sans une approche ouverte de ces principes, vous subirez des blocages qui ne vous faciliteront pas la tâche.

Même si certaines des conceptions exposées dans le chapitre 1 vous surprennent ou vont à l'encontre de votre état d'esprit actuel, je vous demande de leur donner une chance en les pratiquant de manière concrète.

Je n'écris pas ce livre pour vous convaincre de la réalité de la communication avec les personnes disparues car les méthodes exposées ont déjà fait leurs preuves.

Je les partage avec vous sans vous les imposer car elles peuvent vous faire changer d'avis de façon pratique sur votre conception de la mort et de la communication avec les disparus. Ceci afin de vous préparer ou de vous aider à passer cette douloureuse épreuve que sera toujours la disparition physique d'un être cher.

# CHAPITRE 1

## LES PRINCIPES D'UNE COMMUNICATION AVEC NOS DISPARUS

*« Il faut croire pour voir ».*  
Père Brune, prêtre catholique

Je pense que cette phrase d'un des plus grands experts mondiaux de la communication avec nos chers disparus résume bien l'état d'esprit à cultiver pour réussir vos contacts avec vos chers disparus.

La communication avec les défunts passe d'abord par deux étapes :

- 1<sup>ère</sup> étape : Un changement d'état d'esprit qui demande une croyance en la survie d'une forme de conscience. Certains l'appellent l'âme mais vous pouvez lui donner le nom que vous désirez. Encore une fois, ne vous laissez pas arrêter par les termes et utilisez ceux que vous voulez car il ne faut pas que le langage soit un frein à vos efforts pour communiquer avec vos disparus. Nommez cette forme de conscience qui survit à la disparition physique comme il vous plaît.

- 2<sup>ème</sup> étape : La croyance en la possibilité de les contacter ou qu'ils vous contactent par les nombreux moyens que je vais vous indiquer ci-dessous.

Pour paraphraser la phrase du Père Brune : n'attendez pas de « voir pour croire » mais passez d'abord par le stade de « croire pour voir », ou au moins, ouvrez-vous à cette possibilité de la survie d'une forme de conscience et d'une communication possible avec vos chers disparus.

Encore une fois, je ne vous demande pas de me croire, de prime abord et aveuglément mais de lire cet ouvrage avec un esprit ouvert, de détecter les signes qui se manifestent autour de vous et d'essayer les différentes méthodes de communication décrites ci-dessous.

## **Contactez vos chers disparus : une question d'état d'esprit !**

Ce sera le seul moyen de vous faire une opinion par vous-même et si vous suivez les conseils révélés ci-dessous, il ne fait aucun doute que vous finirez par contacter vos disparus et que vous verrez les signes qu'ils vous envoient en permanence.

Vous constaterez rapidement que vos disparus vous font parvenir des messages régulièrement ou de temps en temps. Il n'y a pas de règle précise dans ce domaine. Je vais aborder tous les principes qui vous permettront d'aborder la pratique des moyens de communication avec vos disparus.

Lisez-les attentivement avec un état d'esprit ouvert. Dites-vous bien que plus vite vous les ferez vôtres et plus vous parviendrez rapidement à comprendre les signes envoyés par vos défunts ou à les contacter.

Cette démarche devrait aboutir à une communication régulière ou occasionnelle avec vos disparus. Elle ne peut se faire que sur la base de l'adhésion aux principes ci-dessous ou au moins d'une ouverture à la possibilité qu'ils soient exacts.

## **Qu'est-ce que la conscience dont je parle ?**

La conscience qui survit après la disparition physique dont je parle est une partie de nous-même et invisible à l'œil nu. Elle est indépendante du corps physique mais en

a besoin pour s'exprimer et agir en ce monde.  
Le corps n'est qu'un hôte passager de cette conscience.

Celle-ci a pris et prend beaucoup de noms différents en fonction des civilisations, des religions et des époques. Par exemple, dans le cadre des religions monothéiste (judaïsme, christianisme, islam), on lui donne le nom d'âme.

Si vous acceptez l'existence d'une forme de conscience survivant à la disparition physique, c'est le plus important.

## **Est-ce que cette conscience survit après la disparition physique ?**

Il existe de nombreuses preuves, des écrits et des témoignages depuis le début des temps de la survie de la conscience après la mort.

Pour accéder à ces preuves, reportez-vous à la biographie en fin d'ouvrage. Vous y trouverez toutes les évidences recherchées ou voulues.

## **Nos disparus sont-ils morts ?**

Je répondrai NON au sens de disparition complète des disparus qu'on donne habituellement au terme de « mort ».

J'emploierai ici ce mot de « mort » pour la dernière fois et je le remplacerai tout au long de cet ouvrage pratique de communication par celui de disparition physique.

En effet, le mot de « mort » évoque trop une fin définitive de l'être et/ou entraîne la souvent l'impossibilité de communiquer avec eux.

Celui de « disparition physique » permet d'éviter cet écueil d'une fin définitive afin de ne pas se laisser bloquer psychologiquement par une notion de disparition totale de l'être humain dont est imprégné le mot « mort » ?

## **Nos disparus sont-ils dans l'au-delà ?**

Je dirai NON... si vous imaginez l'au-delà comme un monde lointain, supérieur, inaccessible et imperméable à la communication avec les disparus.

Je dirai plutôt que nos disparus ne sont pas dans l'au-delà mais à côté de nous. Je parle aussi bien du point de vue physique que mental ou spirituel.

Ils sont dans un autre monde sous une forme différente que celle qu'ils avaient quand ils étaient sur le plan matériel. J'emploierai donc plutôt le terme de « autre monde » que celui d'« au-delà ».

## **Comment nos disparus peuvent communiquer avec nous ?**

Après avoir quitté ce monde, il est au moins un fait certain : nos chers disparus n'ont plus leur apparence physique et ont une forme d'existence autre, sans doute faite de vibrations ou d'énergie.

Il existe de nombreux termes pour qualifier la forme sous laquelle ils survivent après la disparition physique, aussi j'emploierai les termes de « vibrations » ou « d'énergie » pour caractériser la façon dont ils existent à côté de nous. Ce qui conditionne évidemment la façon dont ils communiquent avec nous.

## Quelles capacités faut-il avoir pour communiquer avec les disparus ?

La possibilité de contacter vos disparus ne demande pas de développer des pouvoirs extraordinaires ou de super-héros. Ce serait une erreur que de croire cela et même un frein à la communication avec vos disparus.

Le contact avec vos chers disparus requiert simplement de développer les pouvoirs qui sont déjà en vous, notamment votre médiumnité, mot aussi souvent mal compris. La médiumnité est la capacité à communiquer avec les autres plans que le plan matériel et, plus précisément, en ce qui nous concerne, avec celui de nos disparus.

Nous sommes tous médiums à notre niveau mais il vous faut, à présent, si vous ne l'avez déjà fait, trouver votre forme d'expression de cette médiumnité...

## Comment peut-on détecter les signes envoyés par les disparus ?

Vous trouverez ci-dessous les principaux moyens que les personnes décédées utilisent pour communiquer avec nous mais vous comprendrez que cela ne peut pas être de la façon dont vous communiquiez avec eux quand ils avaient leur enveloppe corporelle et les organes sensoriels permettant la parole.

Aussi, pour arriver à détecter leurs tentatives de communication, faites preuve d'un esprit ouvert, d'une grande vigilance et regardez à deux fois avant d'interpréter les événements qui vous arrivent comme normaux. Demandez-vous, à chaque fois, s'ils ne sont pas une manifestation de la présence de vos chers disparus à vos côtés.

## Comment contacter nos disparus ?

Dans la lignée du point précédent, vous pouvez exprimer votre médiumnité par une ou plusieurs des méthodes décrites ci-dessous.

Dans cette existence, vous avez des capacités et des moyens d'expression qui vous conviennent et qui vous permettent de vous exprimer et/ou de gagner votre vie.

De même qu'il existe de nombreux moyens d'expression manuels, intellectuels, artistiques adaptés à chacun, il y a, aussi, de multiples moyens de matérialiser votre médiumnité : l'écriture automatique, la prière, la méditation, les rêves, l'utilisation d'appareils (téléviseurs, magnétophones, ordinateurs, téléphones...).

A vous d'essayer les différents moyens de transcommunication avec les disparus proposés ci-dessous et d'adopter celui ou ceux qui vous conviennent le mieux.

## Quand faut-il contacter nos disparus ?

Il y a plusieurs théories dans ce domaine, de celles prônant l'attente des signes envoyés par les disparus à celles défendant plutôt une vision d'un contact volontaire et actif sans attendre un signe des disparus.

Je dirai que, dans ce domaine, il n'y a pas de règle définie et que cela dépend de votre caractère, de vos envies, de vos demandes mais aussi de celles des disparus. Chaque cas est un cas particulier, et en fonction de ces deux facteurs (votre désir et celui de vos disparus), tout est envisageable.

Suivez donc votre intuition et interprétez les signes et les événements qui vous arrivent pour voir s'ils viennent de vos disparus ou sont une simple conséquence de vos actes. Ou alors, contactez-les si c'est votre désir.

Tout comme, il ne faut pas interpréter tout ce qui vous arrive comme le résultat de vos actes, il ne faut pas voir des signes des disparus partout. En toute circonstance, fiez-vous à votre intuition et à l'expérience que vous accumulerez avec la pratique.

## Comment savoir si c'est un proche disparu qui se signale ou qui me répond ?

Il existe, en effet, une infinité d'esprits et de formes de conscience autour de nous et il nous faut, à chaque fois, vérifier l'authenticité du disparu qui se manifeste.

Il y a, effectivement, des esprits peu évolués et/ou menteurs qui peuvent se faire passer pour ce qu'ils ne sont pas afin de se nourrir de vos énergies, de vous entraîner sur la voie du mal ou, tout simplement, pour passer le temps !

Posez des questions à un disparu ayant trait à sa vie sur terre ou à vos relations personnelles avec lui n'est pas la meilleure preuve de l'authenticité de l'esprit avec lequel vous communiquez. En effet, un esprit, en fonction de son évolution, peut très bien lire dans vos pensées, y trouver la réponse et vous la ressortir.

Le seul élément qui permet de s'assurer de l'authenticité et de l'honnêteté de votre interlocuteur est la nature de son intervention. Si vous vous sentez bien en sa présence et si vous avez un bon ressenti des manifestations et des signes qu'il vous envoie c'est une bonne première étape.

Cependant, le critère suprême est la nature de ses propos ; si ceux-ci vous élèvent, vous apprennent des choses, vous font progresser... en un mot, vous permettent de vous améliorer tout en faisant le bien autour de vous, c'est un critère d'authenticité. Un esprit malin essaiera, au contraire, de vous tromper, de vous faire peur, de vous exploiter, de vous pousser vers le mal... !

Dans ce cas, cessez immédiatement tout contact avec cette entité et demandez l'aide des forces supérieures suivant vos croyances ou de vos chers disparus.

## Si un disparu ne répond pas à ma question, cela veut-il dire que c'est un imposteur ou le produit de mon imagination ?

Ce n'est pas parce qu'un disparu ne répond pas à une question qu'il n'est pas celui qu'il prétend être. Les règles régissant les rapports entre nos deux dimensions ou plans sont multiples et complexes et pas toujours connues de nous.

Néanmoins, selon les informations issues des témoignages et des différentes preuves de la survie de la conscience après la disparition physique, on peut livrer les réflexions suivantes.

D'abord, il ne faut pas croire que, parce qu'une personne est sur des plans différents de conscience, qu'elle a quitté son enveloppe physique, elle accède instantanément à la Connaissance Suprême, à la Claire Lumière, à l'Illumination, à la Vérité ultime... De façon générale, cependant, selon les témoignages recueillis, même si chaque cas est particulier, il semblerait néanmoins que les disparus ne répondent que lorsqu'ils le veulent et/ou que les plans supérieurs leur en donnent l'autorisation.

## Un être disparu est-il un être supérieur ?

Un disparu ne devient pas en une fraction de second, ou dès qu'il meurt, un Être Supérieur doté de l'Omniscience Universelle. Il accède simplement à une autre étape de son évolution. La seule différence avec la période précédant sa disparition physique, c'est qu'il poursuit son existence sous une autre forme !

Une fois de « l'autre côté », il doit aussi franchir des étapes pour passer progressivement vers des stades d'évolution plus élevés.

Pour résumer, juste après avoir quitté son enveloppe corporelle, un défunt a le même état d'esprit, les mêmes connaissances qu'au moment de sa mort, à la simple différence qu'il poursuit sa vie sous une autre forme. Il peut même ne pas se rendre compte qu'il est décédé ! Dans ce cas, vous pourrez l'aider à s'en apercevoir.

Peu à peu, à son rythme, un disparu va assimiler de nouvelles connaissances et passer par des étapes successives d'évolution différentes tout comme nous commençons d'abord par aller à l'école primaire puis à l'école secondaire jusqu'au baccalauréat voire à des études supérieures pour certains.

Il ne vous viendrait pas à l'idée d'interroger un enfant de 2 ans sur les différentes étapes de l'histoire de votre pays ou pour résoudre des équations mathématiques ! De même, un disparu ne vous répondra qu'en fonction de ses connaissances du moment mais aussi suivant deux autres facteurs : l'autorisation des plans supérieurs, votre capacité à comprendre son message et/ou à l'accepter car il peut bousculer vos idées et vos principes.

Vous comprendrez aisément que vous et votre disparu êtes sur des plans et sur des chemins d'évolution différents et que vos intentions et vos demandes peuvent diverger.

De même, plus le contact aura lieu à un moment proche de sa mort, plus le disparu

sera enclin à vous aider en fonction de son degré de conscience du moment. Même si votre disparu est armé des meilleures intentions, il n'est pas toujours apte à juger de ce qu'il doit vous dire ou non. Au moment de vous répondre, il reçoit donc des conseils des plans supérieurs qui, eux, savent ce qu'il peut vous révéler et que vous êtes en mesure d'assimiler ou de remettre en cause.

## Quelles sont les raisons pour lesquelles les disparus répondront ?

En fonction de la nature de votre question, un disparu vous répondra ou non car il ne faut jamais banaliser ou abuser des contacts avec vos disparus.

Certes, communiquer avec un disparu est un moment extraordinaire qui peut vous mettre dans un état de grand bien-être, vous apporter des connaissances et vous aider à avancer dans l'existence.

Cependant, tout contact de ce type n'est pas anodin et ne doit pas se faire dans n'importe quelle circonstance et pour n'importe quelle raison mais pour l'aider ou répondre à des questions importantes pour vous !

De même, ne les dérangez pas trop souvent. Ils ont aussi besoin de temps pour eux et pour évoluer sur des plans spirituels supérieurs.

Ne le faites qu'en cas de nécessité et non pour parler de la pluie et du beau temps, avoir les numéros gagnants de la loterie, pour séduire une personne qui vous attire... Les contacts avec des disparus, qu'ils soient initiés par eux ou par vous, doivent toujours avoir des raisons sérieuses et touchant à votre évolution intérieure spirituelle et non pour résoudre ou résoudre à votre place des problèmes matériels.

Les disparus n'ont pas de baguette magique ou ne peuvent pas agir à votre place mais peuvent, en revanche, vous fournir des conseils pour améliorer votre existence. Pour aborder dans les meilleures conditions les méthodes de contact avec vos chers disparus, je vous conseille de prendre le temps de lire tout ce chapitre mais, surtout, d'assimiler et de faire vôtres toutes ces principes d'une communication réussie avec vos proches qui ont quitté le plan matériel.

Relisez ce chapitre régulièrement jusqu'à ce que ses conseils fassent partie de votre état d'esprit. Si vous n'avez pas le temps de relire ce chapitre tous les jours, lisez, au moins, tous les matins, la déclaration d'intention suivante ou au moins juste avant de tenter une communication avec vos disparus.

Déclaration d'intention pour une communication réussie avec vos disparus

*« Mes proches n'ont pas disparu définitivement. Ils ont simplement changé d'état ou de forme mais ils peuvent se signaler à moi ou je peux toujours les contacter. Je ne le fais que pour des raisons sérieuses d'évolution de mon existence ou pour les aider s'ils me le demandent. Je ne m'inquiète pas s'ils ne se manifestent pas ou ne répondent pas à mes questions. Ils le feront en temps utile, celui qui sera le plus favorable pour moi ! »*

# CHAPITRE

# 2

## LES MOYENS DE TRANSCOMMUNICATION DE NIVEAU 1



Les moyens de transcommunication de niveau 1 comprennent toutes les formes basiques que peuvent employer les défunts pour communiquer avec vous mais qui ne permettent pas forcément une communication approfondie ou à double sens.

Ce niveau 1 englobe surtout les moyens que les décédés utilisent pour vous prouver qu'ils n'ont pas complètement disparu et qu'ils ont simplement perdu leur apparence physique et les organes habituels de communication.

De même, vous pouvez leur demander de se manifester par ces moyens de transcommunication de niveau 1 si vous débutez dans la communication avec les disparus et que vous ne maîtrisez pas encore ce type de contact.

Comme je le soulignai dans le chapitre précédent, il n'y a pas une règle rigide régissant les contacts entre nous et nos proches disparus.

Chaque cas est un cas particulier. Nos chers disparus peuvent nous contacter par des signes très précis. Ce qui sera l'objet de ce chapitre 2.

Dans les deux prochains chapitres, nous parlerons des moyens de les contacter, que ce soit pour initier une communication, pour prolonger des contacts qu'ils auraient entrepris avec vous ou pour continuer et approfondir ceux initiés par vous.

## Les disparus se manifestent comme ils le peuvent

Les disparus n'ont pas, par définition, ni les organes ni les capacités qu'ils avaient quand ils étaient sur terre. Ils peuvent, néanmoins, communiquer par des moyens divers et variés.

D'après toutes les études et les témoignages, même si la liste ci-dessous est loin d'être exhaustive, elle contient les principaux moyens utilisés par les disparus pour nous contacter. Mais ils peuvent vous atteindre de toutes autres manières.

Aussi le mot d'ordre pour capter les signes de vos disparus est de garder un esprit ouvert sans chercher, toute la journée et de façon obsessionnelle, à capter la moindre manifestation de leur présence. Cela peut devenir vite épuisant et stérile

Nous sommes ici, dans ce que je nomme les contacts passifs car vous n'essayez pas de les créer mais vous restez dans une attitude réceptive bienveillante à l'égard des signes que pourraient vous faire parvenir un proche décédé.

La première chose à faire est de cultiver une attitude positive par rapport à un signe éventuel de la part de nos chers disparus.

N'attendez pas dans l'angoisse, la peur ou la crainte ou l'impatience car, à ce moment-là, vos disparus ne se manifesteront pas ou vous aurez une réaction négative de peur ou de rejet quand ils se signaleront à vous !

Ce qui pourrait aussi les faire fuir et/ou ne plus les faire revenir. N' imaginez pas forcément vos défunts comme des êtres supérieurs de lumière à la sérénité suprême et investis de la Vérité Universelle et de la sérénité qui va avec !

En effet, notamment, s'ils viennent de passer de l'autre côté, ils ne sont pas encore, ou pas forcément, à un haut niveau d'évolution spirituelle élevé.

Parfois, ils peuvent même ignorer qu'ils sont décédés, avoir des émotions très humaines. Ils peuvent être effrayés, angoissés, ne pas avoir une maîtrise parfaite de la communication avec les vivants, se montrer maladroits voire effrayants sans le vouloir dans leurs tentatives !

Vous serez même, peut-être, surtout si vous suivez les conseils de ce livre, mieux préparé qu'eux pour communiquer !

Aussi, pour réussir une communication avec un proche, adoptez une attitude bienveillante et emplie d'amour inconditionnel pour eux mais surtout pas de pitié. Seul votre contact avec eux permettra d'en savoir plus sur leur état exact, comment ils pourront vous aider ou comment ils pourront vous assister.

## Les disparus se manifestent... quand ils le peuvent !

Le meilleur moyen de se préparer à un contact initié par eux est de se répéter régulièrement la phrase suivante :

*« Un proche disparu peut à tout moment se manifester à moi par tout moyen possible, imaginable, voire auquel je ne pense pas !  
Aussi, j'adopte une attitude sereine à son égard et je me mets dans les meilleures dispositions d'esprit pour détecter le signe qu'il voudra bien m'envoyer !  
Je surveillerai ce signe avec bienveillance et un grand amour envers lui car, s'il me contacte, c'est pour une raison précise que je découvrirai en temps et en heure ! »*

Une fois cette phrase répétée, au moins une fois par jour, avec conviction, conformez-vous à l'attitude décrite en pensant, en parlant et en agissant de façon positive, tout au long de la journée, dans toutes vos activités de façon concentrée sur l'attente d'un signe mais sans tension avec des intentions bienveillantes

Si vous adoptez cette attitude, vous avez l'assurance que vous recevrez certainement un signe d'un proche disparu mais faites preuve de patience car le contact ne se produira pas forcément quand vous le voudrez !

Ne manifestez jamais d'émotions négatives comme de l'impatience, de la rancœur ou de la déception si votre cher disparu ne se présente pas ou ne vous envoie pas de signe à volonté !

Comme déjà précisé, le monde des personnes disparues répond à des règles qui ne sont pas toujours et rarement les mêmes que celles de notre monde !

De même, si votre proche disparu ne se manifeste pas sur un claquement de doigt ne lui en voulez pas. Rappelez-vous ou prenez conscience qu'un événement comme le passage du monde des vivants à celui des disparus est quand même un changement d'état auquel il n'est pas forcément facile de s'habituer.

Si votre cher disparu ne montre aucun signe de présence, restez calme et bienveillant à son égard. Laissez-lui prendre le temps de prendre ses marques dans son nouveau monde !

N'ayez aucune inquiétude, il finira par se manifester si vous le désirez vraiment et si vous avez de bonnes raisons pour cela. A ce moment-là, vous comprendrez pourquoi il ne l'a pas fait alors ou pas quand vous le vouliez.

De même que, sur terre, tout le monde n'est pas toujours disponible quand vous le désirez : les disparus ont leur vie et leur propre agenda et il faut parfois attendre le moment propice pour qu'ils se manifestent.

## Quelques petites indications avant de vous lancer

Même si les avis varient à ce sujet, on dit, en général, que les disparus se manifestent dans les jours suivants leur disparition.

Aussi, adoptez l'attitude décrite ci-dessus dans la période à partir de la disparition physique de la personne en question mais ce n'est pas un dogme absolu.

De plus, l'état psychologique difficile (chagrin peur, colère, désespoir...) dans lequel on peut se trouver quand on vient de perdre une personne proche affectivement n'est pas toujours le meilleur état d'esprit psychologique pour adopter l'attitude sereine, ouverte et bienveillante nécessaire pour une communication réussie.

D'ailleurs, pour éviter de se retrouver dans l'état de détresse psychologique habituellement inhérent à un deuil, il convient donc de cultiver la mentalité décrite ici concernant la disparition d'un être cher, notamment dans le chapitre 1.

Ce qui aura l'avantage de réduire votre chagrin et l'impact psychologique désastreux que peut avoir un deuil sur chacun d'entre nous... justement en combattant la vision habituelle de la mort d'un proche.

De même, faites preuve de bienveillance, d'amour inconditionnel, de patience et de persévérance et vous arriverez à détecter le ou les meilleur(s) moyen(s) choisi(s) par votre proche disparu pour communiquer avec vous !

Il faut parfois de la patience pour établir un contact avec un proche disparu du fait

que vous n'existez pas dans le même monde.

Qui plus est, même si vos deux mondes coexistent, votre disparu ne possède plus les supports physiques des sens qu'il avait sur terre comme ses cordes vocales ou sa bouche en particulier.

En fonction de sa forme ou de son état psychique ou vibratoire au moment du contact avec lui, il peut ou ne pas maîtriser complètement une ou plusieurs des moyens de transcommunication pour vous contacter.

En raison de ses difficultés à matérialiser sous une apparence visible (n'ayant plus de corps physique) ou à articuler des sons nets (étant dépourvus de langue, de cordes vocales et de bouche), les défunts font leur maximum pour vous contacter.

Aussi, préparez-vous à cela et rappelez-vous-en quand ils établissent une connexion avec vous. Si vous entendez des sons lugubres ou si vous apercevez des silhouettes impressionnantes, ce n'est pas forcément le fait d'esprits démoniaques. Il ne faut jamais manifester de peur si les mots prononcés vous semblent sinistres ou caverneux ou les formes physiques incomplètes...

Dans ces cas-là, vous ferez la différence par les sensations ressenties, en général par des impressions corporelles agréables dans le cas d'un proche.

De même, la teneur de vos échanges vous donnera des indications sur la nature de l'esprit en face de vous.

Si les propos et les messages transmis sont de nature positive, vous font évoluer et vous incitent au bien, vous aurez la preuve de la présence d'un disparu bienveillant.

## **Un petit avertissement à propos du spiritisme**

Même si le spiritisme est une philosophie et une méthode de contact avec les défunts très respectable et qui a fait ses preuves, dans le cadre de cet ouvrage, je ne parlerai pas des techniques spirites comme l'utilisation du Ouija, des tables tournantes, d'un verre, d'un guéridon ou tout autre support d'invocation des esprits.

En effet, le spiritisme demande une grande maîtrise des techniques de contact avec les esprits et l'intervention de médiums expérimentés capables d'attirer, certes, les esprits mais aussi de les faire partir.

Si vous ne pratiquez pas les techniques spirites suivant ces conditions, vous risquez de graves problèmes car il n'est pas difficile de faire venir des esprits mais de savoir à qui vous avez affaire ou de prendre congé des esprits.

Si vous n'y parvenez pas, vous risquez de nombreuses manifestations de leur présence, une vampirisation de votre esprit, des problèmes psychiques ou psychiatriques, voire une possession par des entités maléfiques.

Pour éviter ces désagréments, je vous conseille de bien utiliser les méthodes de

communication avec les disparus indiquées dans cet ouvrage ; de la façon et avec l'état d'esprit recommandés ici.

De même, n'utilisez les moyens employés dans le spiritisme (notamment le Ouija) et ne procédez pas à un appel général et vague à la venue des esprits mais évoquez un disparu, en particulier, avec des buts positifs.

Ne contactez jamais les défunts par simple curiosité, pour en retirer des avantages matériels ou pour faire du mal à des tiers.

En effet, si vous procédez de cette manière, vous ne savez jamais qui vous attirez et vous aurez, sans doute, affaire à des esprits malins dont vous aurez du mal à vous débarrasser... si vous y arrivez !

## Les principaux moyens de transcommunication de niveau 1

### 1- Les odeurs

Il arrive que les défunts utilisent les odeurs pour signaler leur présence. Dans ce cas ce seront des odeurs agréables qui vous rappellent des souvenirs communs.

Cela peut-être un parfum de fleur, la fragrance d'un parfum que la personne ou que vous portiez de son vivant, ou tout autre odeur familière qui vous réunissait.

Ce parfum en provenance de vos disparus est un moyen d'éveiller un souvenir partagé avec vous et de vous faire comprendre qu'ils sont près de vous.

### 2- Les voix

Du fait des remarques déjà faites plus haut sur l'absence des organes permettant de parler de leur vivant, les voix des disparus qui vous parviendront ne seront peut-être pas perçues de manière claire ou longtemps.

Aussi, tendez l'oreille pour comprendre ce que vous dit votre interlocuteur venant de « l'autre côté », car il ne sera peut-être pas en mesure de vous parler longtemps et/ou de répéter les mots qu'il a pu avoir du mal à prononcer ou à vous transmettre. Si vous le pouvez, utilisez un enregistreur vocal ou un magnétophone et vous pourrez vous repasser la cassette ou la bande par la suite.

Il arrive aussi qu'il faille repasser une bande magnétique ou un enregistrement au ralenti, à plusieurs vitesses différentes, voire même à l'envers pour entendre des sons ou les comprendre.

Notez que les manifestations sonores peuvent se faire sous la forme de mots ou de phrases mais aussi de rires, d'éclats de rire, voire de pleurs ou de cris.

Encore une fois, les défunts désirant se manifester de façon vocale font ce qu'ils peuvent, en fonction de leur état du moment et de leur maîtrise de la communication entre nos deux mondes pour nous contacter.

Parfois, se trouvant dans l'incapacité de s'exprimer par des sons, ils utilisent des

formes basiques comme des murmures ou des éclats de rire.

A noter que, peut-être, il vous sera difficile, voire impossible de reconnaître la voix de votre cher disparu car, n'ayant plus de cordes vocales, de langue ou de bouche au sens physique du terme, il utilisera alors des ondes, des fréquences électriques, des onde radio... pour communiquer.

Sa voix pourra être ainsi différente, plus aigüe, plus grave ou la personne pourra avoir une voix plus jeune ou plus âgée que celle qu'elle avait de son vivant.

Vous pourrez ainsi l'interroger sur des évènements qui vous touchent, que vous avez en commun, des surnoms donnés...

Vous pourrez l'authentifier par les propos que le disparu vous tiendra mais surtout par la tonalité positive ou constructive de ces communications de l'autre monde.

### **3- Paroles, mots et phrases en boucle**

Les disparus peuvent communiquer par des mots, des paroles, des phrases qui reviennent en boucle et qui rappellent des souvenirs avec le disparu.

Cela peut-être des idées, des images liées à eux et qui envahissent votre esprit de façon répétée.

Il se peut, aussi, que des phrases identiques attirent régulièrement, votre attention dans des discussions avec d'autres personnes, à la radio, à la télévision, dans les journaux...rappelant votre relation avec un proche

### **4- Les apparitions**

Ce sont sans doute les manifestations les plus impressionnantes des disparus dont on a des témoignages depuis les temps les plus reculés de l'humanité dans toutes les civilisations par le monde.

La mauvaise réputation des apparitions vient souvent de la difficulté des disparus à maîtriser la forme sous laquelle ils essayent d'apparaître.

Comme pour les voix, le fait que les disparus n'aient plus leur enveloppe corporelle complique leur manifestation sous la forme d'apparition.

Les gens peu avertis sont ainsi, la plupart du temps impressionnés, voire effrayés face à des manifestations physiques incomplètes, surtout si elles n'ont pas sollicité ses apparitions ou/et si elles se font d'une manière soudaine ou par surprise !

On peut le comprendre car, même si on désire ou si on provoque la venue d'un disparu, c'est, au début au moins, impressionnant de voir apparaître un être cher décédé.

D'autant plus si cela se produit sous la forme d'une silhouette vague, translucide, incomplète... !

Aussi, préparez-vous aussi à la possibilité d'une apparition involontaire ou demandée par vous et désiré. Ainsi, vous n'aurez pas de réaction inappropriée (frayeur ou surprise) qui pourrait faire fuir l'apparition de façon durable ou définitive !

### **5- Les lumières**

Il arrive aussi, de façon spontanée ou après une demande de contact de votre part,

que des lumières s'allument ou s'éteignent soudainement dans une pièce ou une habitation, et parfois à plusieurs reprises, brièvement ou durablement.

Il ne faut cependant pas voir des signes des disparus partout et en toutes circonstances. Avant de penser à des esprits, vérifiez quand même que vous n'êtes pas victime d'une simple baisse de tension ou d'une coupure électrique.

Un bon moyen de s'en assurer est de vérifier si seule la pièce ou le logement où vous vous trouvez sont touchés par le phénomène !

Si ce n'est pas le cas, pour savoir si c'est bien un disparu qui se manifeste, vérifiez si ce phénomène se reproduit régulièrement et/ou au moment et/ou après l'évocation du nom ou d'un souvenir concernant votre cher disparu.

Si vous constatez un lien répété entre les deux phénomènes (coupures électriques ou clignotements des ampoules électriques et évocation des défunts), vous avez probablement affaire à un disparu.

### **6- Les coups frappés, les bruits de pas**

C'est une des manifestations classiques des défunts reportée depuis très longtemps, qu'on retrouve, en particulier, dans le cas du spiritisme.

De façon involontaire ou après avoir réclamé un contact avec des personnes décédées, vous pouvez entendre des coups frappés plus ou moins forts ou des bruits de pas là où vous êtes ou dans les pièces avoisinantes.

Encore fois, ce sera la répétition des coups frappés et/ou des bruits de pas, à votre demande ou non, qui vous indiquera si vous êtes en contact avec un esprit.

Ensuite, ce sera comme souvent, votre ressenti, agréable ou non du moment, ou la tonalité positive et constructive ou non des échanges qui vous indiquera si vous êtes avec un de vos disparus ou non.

Si ce n'est pas le cas, interrompez l'échange le plus rapidement possible, demandez à l'esprit importun de vous laisser ou utiliser des méthodes que vous connaissez pour ce faire mais jamais de façon brutale.

Dans ce cas, adoptez toujours un ton et une attitude fermes et/ou en faisant appel aux forces positives existant dans l'univers ou dans votre système de croyances, pour prendre congé des intrus.

### **7- Les meubles et objets qui se déplacent, tombent ou apparaissent**

Ce sont d'autres conséquences typiques d'une invocation des esprits par le spiritisme, pratique que je ne recommande pas dans le cadre de cet ouvrage.

Il ne faut cependant pas rejeter, ignorer ou bannir ces manifestations car les meubles et les objets qui se déplacent, tombent ou apparaissent, surtout à de multiples reprises. Ils peuvent être des signes de la présence d'un de vos chers disparus.

De même, de façon spontanée, ou après avoir demandé une preuve de sa présence à un proche défunt, le phénomène des meubles qui bouge et celui des objets qui tombent, se déplacent peuvent aussi se passer en votre absence.

Vous le constatez alors à votre retour. Aussi, quand vous rentrez chez vous, vérifiez aussi si des meubles, des chaises, des fauteuils, des tables, des objets... sont toujours à la place où ils étaient avant de partir, notamment après avoir pensé à un disparu ou lui avoir demandé de se manifester.

Si vous remarquez un livre qui tombe d'une étagère à plusieurs reprises, un cadre qui est déplacé ou un objet qui n'était pas chez vous avant, il y a de fortes chances que votre proche disparu essaye de vous signaler ainsi sa présence.

De même, des fauteuils, des fenêtres ou des portes s'ouvrir ou se fermer d'elles-mêmes de façon brève ou durable.

Les disparus sont aussi capables d'utiliser une énergie cinétique pour faire bouger les objets mais, aussi, parfois pour les faire apparaître. Il se peut ainsi que vous trouviez chez vous des objets qui n'y étaient pas avant.

### **8- Les frôlements, caresses, bises...**

On entend par frôlements tous les contacts tactiles que vous pouvez ressentir comme un toucher léger ou pressant, un baiser ou la caresse d'une main sur votre épaule, sur votre main, votre front, vos cheveux...

Cela peut se manifester de façon passive, autrement dit sans avoir demandé un contact avec un disparu ou de façon active après avoir émis un désir ou accompli une action pour le contacter.

Accueillez ce geste invisible avec bienveillance et non avec surprise ou avec un mouvement de peur ou de rejet, car le contact s'arrêterait alors immédiatement.

En effet, les esprits sont aussi des êtres sensibles pouvant, de même, être effrayés par vos réactions en fonction de leur degré d'évolution de l'autre côté.

### **9- Horloges, réveils et heures miroirs**

Il peut aussi arriver que des horloges ou des réveils s'arrêtent et/ou se mettent en marche sans votre intervention et/ou sans que les piles des appareils digitaux ne soient usées. De même, les alarmes des réveils peuvent se déclencher sans que vous les ayez programmées préalablement.

La confusion avec des problèmes techniques n'est pas possible quand ses phénomènes mécaniques, électriques ou électroniques se produisent aux mêmes heures du jour ou de la nuit de façon répétée ou quand vous pensez à un disparu.

Dans ce domaine, il existe ainsi le phénomène des heures miroirs que l'on trouve aussi dans la numérologie, les Tarots et les contacts avec les anges.

Ce sont des heures ou des minutes précises où votre attention est systématiquement attirée par l'envie de regarder l'heure et ce, toujours au même instant, parfois plusieurs jours ou semaines de suite.

Il se trouve qu'alors, nous regardons notre montre, un réveil, une horloge... toujours à des heures composées de chiffres doublés, c'est-à-dire apparaissant par deux systématiquement au niveau des heures et des minutes comme 10h10, 16h16, 19h19, 21h21... la plus connue des heures miroirs étant 00h00.

Il ne peut s'agir d'une simple coïncidence. Ces heures miroirs signifient, souvent, qu'à ce moment-là, quelqu'un pense à vous, qu'un esprit essaye de vous contacter... Dans le cadre de la communication avec des personnes décédées, ce sont des messages de la présence de nos disparus, que c'est l'heure à laquelle nous pouvons les contacter ou celle à laquelle ils viendront à nous.

### **10- Des émotions agréables**

Le fait de se sentir bien ou de ressentir des émotions agréables, des bouffées de bonne sensation ou d'amour alors que vous êtes dans une période de deuil et/ou que vous pensez au proche disparu peut être aussi le signe qu'il est là.

Ne pouvant communiquer par un des autres moyens décrits, certains décédés ont la capacité de vous envoyer des énergies ou des émotions positives ou des ondes bienfaitantes afin de signaler leur présence et/ou de soulager votre chagrin.

Je me rappelle, qu'au grand scandale de ma mère, juste après la mort de mon père, j'ai sifflé, chanté et ri à plusieurs reprises sans pouvoir m'en empêcher.

Je ne ressentais pas alors l'immense chagrin qui est de mise, généralement, dans ces moments-là suivant les codes habituels répandus dans la plupart des sociétés.

Aussi, s'il vous arrive de vous sentir envahi de vibrations positives, voire de rire, de sourire ou de siffler après un décès, cela ne veut pas dire que vous ne regrettez pas la personne. Aussi, ne culpabilisez pas de cette réaction et laissez-vous baigner par les douces sensations que vous ressentez ou continuez à exprimer votre joie.

En effet, les défunts de l'autre côté, vivent souvent dans un monde meilleur, sont délivrés de leurs souffrances terrestres qui ont parfois été très pénibles....

Ils ne veulent pas que nous soyons tristes.

Ils nous envoient alors des ondes positives qui se manifestent par des sensations intérieures agréables ou des comportements joyeux. C'est, la plupart du temps, une manière de nous faire comprendre que notre conception habituellement triste de la mort est erronée.

### **Pas toujours le signe qu'on attend**

Il existe de nombreux autres moyens physiques et psychiques par lesquels les disparus peuvent se manifester à vous de façon spontanée ou après une demande de votre part et qui dépend de vos expériences communes.

Aussi, après un décès, comportez-vous de façon ouverte, sans forcément attendre que les disparus se manifestent d'une façon précise ou voulue par vous.

Vous pouvez demander ou attendre un type de manifestation précise, certes, mais ne restez pas obnubilé par celui-ci car les disparus peuvent se manifester de multiples façons ou ne pas avoir l'autorisation de signaler leur présence de certaines manières en fonction de leur degré d'évolution de l'autre côté.

Enfin, si vous vous focalisez sur une façon particulière de se manifester, vous risquez de passer à côté des autres signes que pourraient vous envoyer votre disparu, voire de vous impatienter. Cette émission d'énergie négative serait alors susceptible de retarder ou d'empêcher la communication entre vous !

## Des signes de transcommunication basiques

Notez bien aussi que la plupart des manifestations physiques décrites ci-dessus sont des formes primaires de contact avec vos disparus et non des fins en soi.

Par « primaire », je veux dire des formes basiques de communication qui sont, en général, utilisés par des disparus étant passés de l'autre côté récemment et qui ne maîtrisent pas encore des procédés de contacts plus évolués.

Ces preuves peuvent déjà apporter un soulagement à votre chagrin de la perte d'un être cher et renforcer votre croyance en une continuation de l'existence après notre disparition physique. Cela vous rendra plus fort pour surmonter un deuil en cours ou lors des décès suivants que vous pourriez subir.

Cette habitude des signes de l'autre monde peut aussi vous aider à rassurer d'autres personnes devant surmonter la perte d'un être cher.

Si vous assistez à ces formes basiques de transcommunication, n'essayez pas forcément de les reproduire ou d'harcéler vos disparus de façon obstinée, surtout si vous n'arrivez pas provoquer à nouveau la manifestation de ces signes de niveau 1. Voyez déjà ces signes physiques de contact comme la preuve que vos disparus sont toujours vivants, à leur manière et sous une autre forme.

En effet, entendre des coups frappés, voir une image sur un téléviseur, avoir un message enregistré sur un répondeur, être frôlé par une main invisible... sont des formes primaires de communication qui doivent vous inciter à aller plus loin.

Ces signes matériels servent, en général, aux défunts à vous signaler qu'ils n'ont pas complètement disparu et que vous pouvez communiquer avec eux mais peuvent rarement vous permettre d'avoir des réponses approfondies à vos questions.

Les contacts avec les disparus ont comme principaux buts de soulager notre douleur, en nous prouvant qu'ils n'ont pas complètement disparus mais aussi de les aider dans leur évolution (s'ils le désirent) ou qu'ils vous conseillent pour mieux vivre votre existence terrestre.

Il faut, une fois ce premier contact purement physique par des formes basiques de communication établi, évolué vers des formes de communication plus sophistiquées pour atteindre vos buts. C'est l'objectif de deux chapitres suivants.

# —• CHAPITRE •— 3

## LES MOYENS DE TRANSCOMMUNICATION DE NIVEAU 2



Les moyens de transcommunication de niveau 2 comprennent les méthodes par lesquels les défunts peuvent se signaler à vous mais, aussi, celles par lesquelles vous pouvez communiquer avec eux de façon plus approfondie que par les moyens de transcommunication de niveau 1. Ceux de niveau 2 comprennent principalement les rêves et l'écriture automatique.

## Les rêves

L'utilisation des rêves est une des deux meilleures méthodes, avec l'utilisation de l'écriture automatique dont je parle ci-dessous, pour passer à cette seconde étape prônée dans le paragraphe précédent : aider les défunts s'ils en ont besoin et le demandent et/ou d'avancer sur notre chemin d'évolution à l'aide de leurs conseils. Les rêves sont un des moyens privilégiés de contact avec les défunts car ils n'ont pas besoin alors d'utiliser des moyens physiques, comme ceux du chapitre 2, pour se manifester, communiquer avec les vivants ou nous faire passer des messages.

Pour une utilisation efficace de la transcommunication onirique, nous rencontrons, en général, trois problèmes mais qu'il est possible de résoudre assez facilement. Le premier problème est que, dans les sociétés occidentales, le rêve n'a pas la place vitale qu'il occupe dans d'autres cultures. Le rêve y est considéré comme un phénomène de peu d'importance, voir une simple manifestation psychique ou chimique durant le sommeil.

Le deuxième problème est que les rêves sont très volatiles, autrement dit : on les oublie vite au réveil et, ce, d'autant plus rapidement qu'on les néglige. Le troisième problème est que les rêves sont souvent remplis de symboles qui sont, parfois, difficiles à interpréter si on n'est pas un expert de l'interprétation !

### 1 - Méthode passive de contact par les rêves

Cette méthode passive consiste simplement à noter et à tirer des enseignements des messages que vous envoient vos disparus par ce moyen.

Ainsi, avant de vouloir utiliser vos rêves de façon pratique, pour votre développement personnel, et en particulier, pour recevoir des messages de vos chers disparus ou les contacter, il faut apprendre à vous rappeler de vos rêves et savoir les interpréter.

Dans un premier temps, habituez-vous à vous rappeler vos rêves au réveil et, si possible, à les noter, jusqu'à ce que cela devienne un réflexe quotidien.

Il vous sera, ensuite, facile de vous remémorer les interventions oniriques de vos disparus puis d'interpréter leurs messages et d'en tirer les enseignements.

Si vous le pouvez, après le rappel de votre rêve de façon mentale, écrivez-le dans un cahier de rêves. Notez, au moins, les rêves ayant trait à des contacts avec vos disparus ainsi que les symboles ou les messages, même ceux qui vous semblent incompréhensibles. Avec l'habitude, vous en trouverez la signification.

## 2 - Méthode active de contact par les rêves

Cette méthode active consiste à déclencher des contacts avec vos disparus par l'intermédiaire des rêves.

Dans la continuité de la méthode passive, une fois que vous vous rappelez régulièrement vos rêves, programmez des rêves de contact avec vos disparus.

Voici une solution pratique pour y arriver :

Méthode onirique de contact avec les disparus.

- Mettez-vous au lit à des heures régulières, trois heures au moins après un repas léger, en n'ayant but que de l'eau.
- Allongez-vous dans votre lit et demandez à la personne disparue de venir vous visiter pendant vos rêves de façon bienveillante, avec des intentions positives et/ou en répétant la question que vous désirez lui poser et/ou simplement en lui disant que vous êtes à sa disposition pour l'aider.
- Agissez ainsi jusqu'à l'endormissement en répétant vos intentions en boucle.
- Au réveil, sans bouger, remémorez-vous vos rêves ou, au moins, ceux ayant trait à un contact avec un disparu, que ce soit par son apparition, un vécu d'un souvenir commun, le rappel de mots ou de phrases entendus en rêve se rapportant à votre cher disparu....
- Cherchez immédiatement le sens du rêve de contact que vous venez de faire ou écrivez-le si vous n'en n'avez pas le temps de vous pencher sur sa signification ou si vous avez du mal à le comprendre à cause de phrases prononcées ou de symboles apparaissant dont vous n'avez pas saisi le sens.

Dans ce cas, ne vous entêtez pas, vous finirez par trouver la signification de votre rêve plus tard.

Cette méthode de contact par les rêves est très efficace mais demande parfois un peu de temps pour en retirer des résultats. Vous en retirerez de nombreuses satisfactions si vous la pratiquez régulièrement et avec patience.

## L'écriture automatique

La pratique de l'écriture automatique est aussi très efficace avec celle utilisant les rêves ci-dessus si vous la pratiquez de la façon suivante.

- Installez-vous dans un endroit tranquille et détendez-vous en pratiquant plusieurs respirations profondes ou une méthode de relaxation ou de détente que vous connaissez déjà. On conseille aussi d'allumer une ou plusieurs bougie(s) si vous en avez besoin pour voir où et ce que vous écrivez plutôt qu'une lumière électrique.

- Posez sur une table une feuille ou un bloc de feuilles et posez la main qui tient le stylo en haut de la feuille mais de façon décontractée sans exercer de pression sur votre main et sans la forcer à écrire. Elle doit bouger d'elle-même.
- Vous pouvez soit fermer les yeux ou les laisser ouverts puis poser une question intérieurement à votre disparu, l'écrire en haut de la feuille ou simplement lui demander de se manifester de façon répétée et bienveillante envers lui.
- Ensuite, attendez sans bouger votre main en respirant, de façon décontractée, sans impatience et/ou en répétant votre question en boucle ou en sollicitant votre disparu pour qu'il se manifeste.
  
- Il faut parfois un peu de temps pour que cette méthode fonctionne. Vous saurez que votre tentative a réussi quand votre main commencera à écrire toute seule, sans votre intervention ou sans vouloir absolument qu'elle écrive pour ne pas fausser l'expérience.
  
- Quand votre main commence à écrire, laissez-la faire par elle-même. Sans doute qu'au début, elle n'écrira que des gribouillis, quelques mots ou quelques signes incompréhensibles.

Persistez dans vos tentatives jusqu'à obtenir, progressivement, des mots et des phrases plus compréhensibles.

Peu à peu, votre main écrira de plus en plus de mots et de textes. Certaines personnes ont même écrit plusieurs livres sous écriture automatique !

# —• CHAPITRE •— 4

## LES MOYENS DE TRANSCOMMUNICATION DE NIVEAU 3



## La Transcommunication Instrumentale

La transcommunication de niveau 3 est celle qui permet les contacts les plus enrichissants avec des personnes décédées.

On l'appelle aussi transcommunication instrumentale (TCI) car elle se fait par l'intermédiaire de la technologie et des appareils modernes de communication.

Les disparus se manifestent ou vous pouvez les contacter par le biais d'appareils de télévision, de postes de radio, d'imprimantes, d'ordinateurs, de téléphones....

Je vais reprendre ci-dessous deux expressions déjà utilisées pour caractériser les contacts entre vous et vos chers disparus par les rêves.

L'expression de manifestation passive signifie la façon dont un esprit peut se manifester à vous sans que vous ayez essayé de le contacter.

Le terme de manifestation active caractérisera la façon dont vous pouvez utiliser le même appareil pour contacter volontairement un disparu.

### 1 - Les appareils de télévision et les caméras

#### Manifestation passive

Un des signes les plus évidents de l'utilisation des appareils électriques ou électroniques par les disparus est la mise en marche soudaine de l'un d'entre eux alors qu'ils sont éteints, voire même, dans certains cas, alors qu'ils sont débranchés !

Par exemple, soudain un écran de téléviseur se met en marche sans que vous que vous l'ayez allumé manuellement ou à distance. De même : des messages, des têtes ou des silhouettes apparaissent sur l'écran. Parfois, au contraire, l'écran s'éteint quand vous pensez à un de vos chers disparus.

Dans le cas d'une caméra, mettez-la en mode enregistrement en la fixant sur un pied, en la pointant sur différentes parties d'une pièce de façon successive ou promenez-vous avec elle en balayant avec votre caméra les pièces où vous passez.

#### Manifestation active

Vous pouvez aussi utiliser un téléviseur pour contacter un de vos disparus.

Pour ce faire, il suffit d'allumer votre téléviseur sur un canal où il n'y pas d'émission, où l'écran est neigeux, c'est-à-dire sombre avec une multitude de petits points blancs, d'où l'expression : « avoir de la neige sur un téléviseur ».

Cette neige s'accompagne d'un bruit de fond parasite qui peut aussi avoir son importance comme vous le verrez ci-dessous.

Dans le cas d'une caméra, employez-la comme dans le cas d'une manifestation passive mais en pensant ou en visualisant votre disparu.

Après sa mise en marche et en mode enregistrement, et l'évocation d'un proche disparu ; au bout d'un moment : des visages ou des silhouettes peuvent se manifester sur l'écran, voire même prononcer des mots, des prénoms, des phrases...

Si vous ne pouvez pas rester en permanence devant votre téléviseur, mettez-le en

mode enregistrement. Repassez-vous ensuite celui-ci. Vous pourriez capter des images et/ou des messages ou des sons, notamment après le décès d'un proche.

## **2- Les postes de radio**

### **Manifestation passive**

Des postes de radio peuvent aussi s'allumer ou s'éteindre sans votre intervention, souvent quand vous pensez à un défunt en particulier.

Il se peut que ce soit régulièrement et/ou à une heure précise et/ou que le poste de radio diffuse alors une musique ou une chanson que l'un ou l'autre, voire vous et votre disparu aimait.

C'est notamment le cas si la mélodie ou le texte en question rappellent un évènement particulier de votre existence (mariage, rencontre, naissance d'un enfant, décès du proche disparu, anniversaire...)

### **Manifestation active :**

Allumez votre appareil de radio sur une fréquence où il n'y a pas de chaîne de radio, où vous entendez uniquement un bruit parasite.

Agissez ainsi, notamment juste après un décès.

Evoquez le nom de votre proche disparu, visualisez-le ou demandez-lui de vous donner une preuve de sa présence ou s'il a besoin d'aide. Ensuite, écoutez votre radio.

Vous pouvez aussi utiliser un enregistreur puis, ensuite, repassez-vous la bande ou l'enregistrement à vitesse normale, rapide, voire à l'envers.

## **3- Les imprimantes et les télécopieurs**

### **Manifestation passive :**

Il arrive que des imprimantes ou des télécopieurs se mettent en marche, voire même que des mots ou des phrases soient imprimés sur les feuilles qui en sortent.

### **Manifestation active :**

Vous pouvez laisser votre imprimante ou votre télécopieur en marche après un décès et/ou en invoquant le nom du proche disparu, en lui demandant s'il a besoin d'assistance dans l'autre monde ou en lui posant une question.

Vous pouvez rester près de votre appareil ou revenir plus tard pour vérifier si vous avez des messages qui sont écrits sur celui-ci.

## **4- Les ordinateurs**

Les ordinateurs et leurs moniteurs sont aussi des moyens techniques utilisés par les disparus ou que vous pouvez employer pour les contacter.

### **Manifestation passive :**

Un des signes les plus évidents de l'utilisation d'un ordinateur par les disparus est, comme dans le cas des téléviseurs, la mise en marche soudaine de celui-ci alors qu'il est éteint, voire même, dans certains cas, alors qu'il est débranché !

Ainsi, soudain un ordinateur et son écran s'allument sans que vous ne vous n'ayez

appuyé sur l'interrupteur de marche/arrêt.

Ensuite, des têtes ou des silhouettes peuvent apparaître sur l'écran. Parfois, au contraire, l'écran s'éteint quand vous pensez à un de vos chers disparus.

Il peut aussi arriver que les touches du clavier écrivent d'elles-mêmes des mots ou des phrases qui s'inscrivent sur l'écran.

### **Manifestation active :**

Laissez votre ordinateur et son moniteur en marche en programmant une longue durée de veille dans ses paramètres d'affichage que vous trouverez, en général, par un clic droit sur votre écran.

Agissez, de préférence, juste après la disparition physique de la personne en question en lui demandant de vous donner une preuve de sa présence près de vous, en lui disant que vous voulez l'aider ou que vous avez besoin de ses conseils.

Vous pouvez aussi pratiquer une forme d'écriture automatique (se reporter au chapitre 2 pour les détails) en laissant vos doigts au-dessus des touches de votre clavier puis en invoquant le nom du défunt et/ou en le visualisant.

## **5- Les téléphones**

Manifestation passive

Il peut se produire qu'un téléphone sonne et que, lorsque vous décrochez : la voix d'un proche vous parle, prononce votre nom, un ou plusieurs mots, des phrases, souvent sur un fond parasite avant que la conversation ne cesse brusquement.

De même, après de décès d'un proche, vous pouvez avoir des messages ou le son de sa voix sur votre répondeur.

### **Manifestation active**

Dans ce cas-là, vérifiez régulièrement votre téléphone ou les messages sur votre répondeur juste après sa disparition et/ou après avoir évoqué son nom ou avoir visualisé le disparu.

## **6- Les enregistreurs**

L'enregistrement de voix électronique ou EVP (electronic voice phenomenon) consiste à enregistrer des voix qui ne sont pas audibles par l'oreille humaine.

Pour cela, utilisez un enregistreur vocal de poche en mode « Marche »

### **Manifestation passive**

Posez votre enregistreur en mode enregistrement dans la pièce où vous avez déjà eu une sensation ou si vous y avez capté un des signes de la présence invisible d'un esprit ou tout simplement à l'endroit où vous désirez établir une communication avec un disparu.

Vous n'êtes pas obligé de rester sur place. Que ce soit le cas ou non, faites un enregistrement le plus longtemps possible.

Ensuite, repassez-vous la bande, si possible avec des écouteurs à toutes les vitesses possibles et imaginables, à vitesse normale, rapide et lente, même à l'envers pour y

détecter des preuves sonores d'une EVP.

Si vous n'obtenez rien, recommencez autant de fois que possible.

Vous finirez toujours, avec de la patience, par obtenir des résultats... si votre disparu est en mesure ou est autorisé par les plans supérieurs à vous contacter ou si c'est le moyen adéquat pour lui de vous passer un message ou de vous demander de l'aide.

### **Manifestation active**

Suivez les mêmes procédures que pour un contact passif ci-dessus mais en posant une question ou en formulant une demande au début de l'enregistrement.



# CHAPITRE 5

## AUTRES METHODES DE TRANSCOMMUNICATION



Enfin, si vous n'avez pas la fibre technicienne pour pratiquer la transcommunication instrumentale ou si les méthodes précédentes ne donnent pas de résultat, voici une série de méthodes simples pour communiquer avec vos disparus et ne nécessitant par une technologie sophistiquée, voire par d'appareillage du tout !

## 1- Le contact direct par évocation

Si vous changez simplement votre conception de la mort et de la communication avec les disparus, il vous suffira de simplement penser à eux d'une façon bienveillante, sans un rituel et sans l'aide d'appareil pour qu'ils se manifestent.

Pratiquer le contact direct par évocation consiste à évoquer le nom du disparu, en adoptant l'état d'esprit préconisé ci-dessus.

Pour cela :

- Installez-vous dans un endroit tranquille où vous pouvez vous isoler et où vous aurez allumé une bougie blanche,
- Pensez à votre disparu avec respect et de façon bienveillante, parlez-lui comme s'il était encore vivant.
- Renouvelez régulièrement ce processus jusqu'à avoir un signe de sa présence de façon certaine et non pas supposée par un des moyens de transcommunication instrumentale de niveau 1, 2 ou 3 ou autre.
- Engagez le dialogue avec le disparu de la façon dont il le souhaite ou qu'il vous indique. Au début, posez des questions simples puis, progressivement, vous pourrez avoir des demandes plus approfondies ou spirituelles.

Dans ces conditions, vous ne devriez pas tarder à établir le contact avec vos proches défunts ou à recevoir un des signes décrits dans cet ouvrage.

Vous aurez alors aussi tout le loisir de faire durer ce contact, de le renouveler sur le long terme avec une ou plusieurs des méthodes de transcommunication de ce livre.

## 2- Le contact par la visualisation

Le contact par la visualisation ressemble beaucoup au contact direct par évocation, aussi, je vous invite à vous reporter au paragraphe précédent pour connaître les meilleures conditions d'état d'esprit pour le pratiquer.

De façon concrète, agissez comme ci-dessous :

- Installez-vous dans un endroit tranquille où vous pouvez vous isoler et où vous aurez allumé une bougie blanche,
- Pensez à votre disparu avec respect et de façon bienveillante, parlez-lui comme s'il était encore vivant. Mais, cette fois-ci, concentrez-vous sur une photo de lui,

sur une évocation de son visage mais impérativement souriant ou d'une situation agréable partagée avec lui. Agissez de cette façon en boucle.

- Renouvelez régulièrement ce processus jusqu'à avoir un signe de sa présence de façon certaine et non pas supposée.
- Quand c'est fait, engagez le dialogue avec le disparu de la façon dont il le souhaite ou qu'il vous indique. Au début, posez des questions simples puis progressivement, vous pourrez avoir des demandes plus approfondies ou spirituelles mais jamais uniquement dans des buts purement matériels,

Durant cette évocation, il ne faut pas vous focaliser sur une photo qui ne met pas le disparu en valeur, sur une visualisation ou une situation défavorable pour lui. Evitez d'évoquer une image ayant trait à sa disparition physique, ses souffrances éventuelles ou le disparu sur son lit de mort.

### 3- Le contact par des méthodes de développement spirituel

Vous pouvez aussi contacter vos disparus ou avoir des signes de leur présence durant vos pratiques spirituelles si vous pratiquez une religion, une voie de développement personnel, un cheminement spirituel...

Si vous êtes, par exemple, dans ce cas d'appartenance à un système de croyances religieuses (christianisme, judaïsme, islam, bouddhisme, hindouisme...), pas besoin d'aller chercher ailleurs ce que vous avez déjà sous la main !

Vous pouvez, ainsi, avoir, de façon volontaire ou spontanée, des contacts avec des disparus par la prière, la méditation, le chant, le yoga...

Pour cela, il vous suffit, au cours de vos pratiques, de demander à un disparu de vous donner un signe de sa présence, la permission de le contacter, lui poser une question... ou tout simplement vous ouvrir à la possibilité d'une communication.

Il y a une raison très simple à cette efficacité, c'est que toute pratique spirituelle d'une religion, d'une tradition, d'un enseignement spirituel... se fait déjà dans un cadre protégé des influences négatives.

Toute pratique de ce type, accomplie sincèrement avec un esprit ouvert et une intention positive vous met dans des conditions idéales pour recevoir des messages de vos disparus.

Enfin, ces pratiques religieuses ou spirituelles permettent une élévation de conscience qui favorise le contact avec les plans vibratoires élevés, notamment ceux où se trouvent les disparus.

Voici ci-dessous une pratique qui permet une initiation rapide par la méditation à des contacts fructueux avec l'autre monde.

Adaptez-la à votre forme de pratique personnelle spirituelle.

- Installez-vous dans un endroit tranquille où vous pouvez vous isoler et où vous aurez allumé une bougie blanche,
- Pratiquez une dizaine de respirations profondes pour vous décontracter le corps et l'esprit.
- Fermez les yeux et faites le vide dans votre esprit en ne vous attachant pas aux pensées qui arrivent. Laissez-les passer sans les retenir.
- Pensez à votre disparu avec respect et de façon bienveillante, parlez-lui comme s'il était encore vivant ou concentrez-vous sur une évocation de son visage mais impérativement souriant ou sur une situation agréable partagée avec lui. Agissez de cette façon en boucle.
- Renouvelez régulièrement ce processus jusqu'à avoir un signe de sa présence de façon certaine et non pas supposée.
- Une fois le contact établi, engagez le dialogue avec le disparu de la façon dont il le souhaite ou qu'il vous indique durant cette méditation guidée ou après celle-ci.
- Au début, posez des questions simples puis, progressivement, vous pourrez avoir des demandes plus approfondies ou spirituelles mais jamais uniquement dans des buts purement matériels, comme, par exemple, comme je l'ai déjà évoqué, en lui demandant les chiffres gagnants du loto.

Il se peut aussi que vous n'ayez pas des réponses tout de suite à vos questions parce que le défunt n'est pas autorisé encore à vous faire certaines révélations ou que tout simplement il ne connaisse pas la réponse à cause de son degré d'évolution spirituel dans l'autre monde au moment de votre communication !

Dans ce cas, ne vous inquiétez ou n'insistez pas, ne vous impatientez pas car une chose est certaine ; vous aurez une réponse à toute question quand le moment sera venu ou par un autre moyen que celui utilisé.

### **Et si un cher disparu ne répond pas, que faire ?**

Cela ne doit pas vous décourager car, comme je l'ai précisé à plusieurs reprises les plans supérieurs sont pleins de compassion envers les humains et sont toujours disposés à vous aider.

Ils peuvent passer par vos chers disparus pour vous faire passer des messages mais si c'est vraiment le moment ou qu'ils peuvent vous aider à évoluer.

Si vous persistez dans vos demandes, vous finirez toujours par établir un contact et en retirer des enseignements ou des conseils qui vous aideront dans votre quotidien.

Les échanges, dans les deux sens, entre le monde des vivants et celui des disparus, a pour but soit que vous aidiez le cher disparu à évoluer vers des plans supérieurs soit que vous viviez plus pleinement votre existence sur terre.

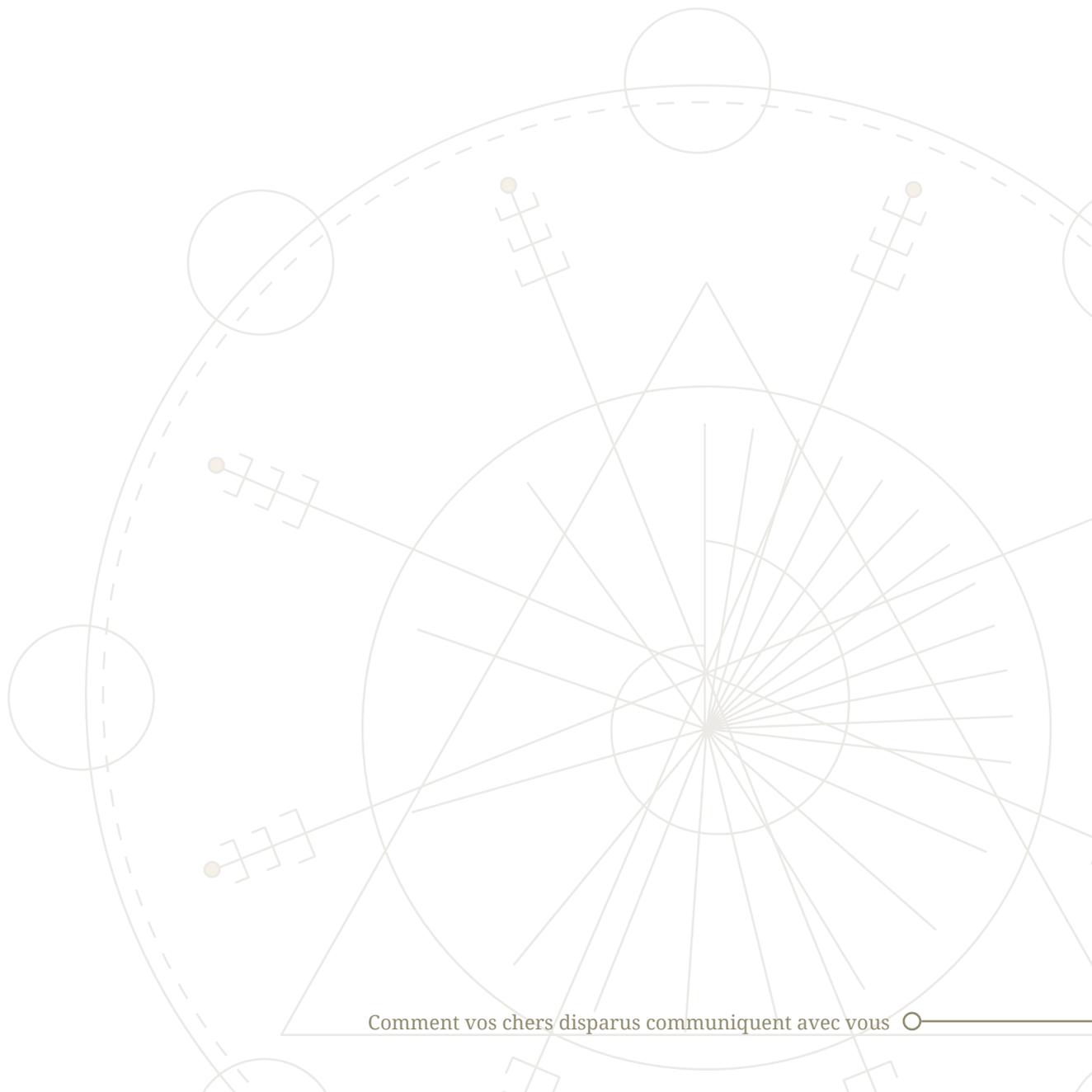
Aussi, les contacts ne peuvent d'établir que si les tentatives répondent à un de ces deux impératifs. Gardez toujours cela en tête et vous arriverez alors à dialoguer avec vos chers disparus rapidement, voire même de façon continue sur le long terme.

Enfin, n'établissez pas une demande uniquement pour satisfaire une demande personnelle et égoïste, à sens unique, aussi positive qu'elle soit.

Tentez ce que j'appelle une communication à double sens, c'est-à-dire, certes pour une requête personnelle mais en pensant aussi au bien-être de votre cher disparu.

Vous pouvez par exemple, penser, ou déclarer au moment de votre contact, que vous voulez communiquer avec votre cher disparu :

- Pour l'aider à évoluer dans l'autre monde,
- Lui faire prendre conscience qu'il est mort physiquement,
- Qu'il doit se détacher du monde matériel pour ne plus errer comme une âme en peine ou toute autre raison pouvant le motiver à vous contacter.



## CONCLUSION

### Les disparus évoluent avec le temps

En général, au fur et à mesure de l'évolution du défunt vers des mondes subtils supérieurs, les modalités de communication entre notre monde et celui des disparus, évolue aussi, ainsi que la teneur des messages.

Même s'il n'y a pas de règle précise en la matière, on peut dire globalement que, dans les jours, voire les semaines suivant le décès d'un disparu, celui reste encore attaché au monde matériel et doit maîtriser, progressivement, des moyens de plus en plus subtils de communication avec notre monde.

Ainsi, dans ses premiers temps de l'autre côté : le disparu doit s'habituer à son nouvel état d'entité non-corporelle (sans corps).

Il utilise alors, et principalement, les moyens les plus simples pour manifester sa présence, ceux décrits dans le chapitre 2 (voix, coups frappés, apparitions plus ou moins complètes ...) ou des appareillages électriques, mécaniques et électroniques... du chapitre 3.

De même, au début : ses messages sont brefs aussi bien dans le fond que dans la forme, du fait de son état sans corps et privé des organes sensoriels.

En ce qui concerne la forme, il ne peut, au début, la plupart du temps, n'employer que des mots ou des phrases brèves car il lui faut dépenser une énergie énorme pour se manifester, surtout juste après son décès.

Quant au fond, ses messages sont alors simples voire basiques : il peut donner son nom, signaler ou dire seulement qu'il est là, rappeler son identité ou son lien de parenté (son père, sa mère, son frère, son grand-père), demander de l'aide.

Parfois, il ne sait même pas qu'il est décédé ou il ne peut répondre à de questions que par OUI ou NON ;

Avec le temps, le défunt, s'habitue à son nouvel état vibratoire, apprend à maîtriser les moyens de communication à sa disposition et ses messages ont un sens de plus en plus profond, voire philosophique, s'adressant à la personne en question mais, parfois, avec une portée plus grande, jusqu'au s'adresser à l'humanité tout entière.

Vos chers disparus, ou l'un d'entre eux en particulier, peut (peuvent) devenir ainsi votre (vos) véritable(s) guide(s) spirituel(s).

## Références bibliographiques :

La liste ci-dessous n'est pas exhaustive tant il y a eu et paraissent encore régulièrement des livres consacrés à la transcommunication.

Ceux vous donneront, néanmoins, des renseignements et des témoignages fiables dans ce domaine.

1. **Alice Bailey**, « La guérison ésotérique », édition de 1987, éditions Dervy-Livres.
2. **François Brune**, « A l'écoute de l'Au-delà », éditions Philippe Lebaud, 1999.
3. **Sarah Wilson Estep**, « La communication avec les morts », éditions du Rocher, 1994.
4. **Jean-Michel Grandsire**, « Contacts avec l'Au-delà », éditions du Rocher, 1995.
5. **Corinne Kisacanin**, « Dialogues avec les morts », éditions du Rocher, 1994.
6. **Jean Riotte**, « Ces voix venues de l'Au-delà », éditions Albin Michel, 2001.
7. **Hildegard Schäfer**, « Théorie et pratique de la transcommunication », éditions Robert Laffont, 1992.
8. **Monique Simonet**, « Et l'Ange leva le voile », éditions du Rocher, 1998.
9. **Monique Simonet**, « A l'écoute de l'Invisible », éditions Sorlot/Lanore, 1988.
10. **Monique Simonet**, « Réalité de l'Au-delà et transcommunication », éditions du Rocher, 1994.



*Magellan*  
MEDIUM SPIRIT